

ab Mitte August bitte beachten:

neue Mail: info@bgd-hildesheim.de

neues Home: www.bgd-hildesheim.de

Vorstand: Prof. Dr. Detlef Dietrich, Klaus-Michael Gatzemeier, Susanne Henke, Johanna Klenner, Robert Schönfeld, Prof. Dr. Marc Ziegenbein, Ulf Zimmermann

InfoAktuell August 2026

Vorlesungsreihe am 31.8./ 16.9. und 26.10.2026 jeweils um 16:00 Uhr
im Riedelsaal der VHS – siehe hierzu bitte unseren Flyer „Vorlesungsreihe“

Fest im **Bündnisgarten** am 23.9.2026 – siehe Bündnisgarten -

Bitte schon einmal vormerken: Die diesjährige **MVV** ist für den **28. Oktober um 15.00 Uhr** geplant.
Im Anschluss an die MVV laden wir **ab 16.30 Uhr zu einer kleinen Feier ein**,
um Ihnen einerseits die **Angebote der „Sozialpsychiatrischen Begegnungsstätte“** vorzustellen.
Andererseits unsere **Planungen zur Weiterführung des „Hildesheimer Krisentelefon“**
mit der „ersten Hilfe“.

Unsere laufenden lokalen Angebote:

Gesundheitsförderliche Bewegungsangebote:

Lauf- und Walktreff

Mittwoch, 18:00 Uhr Lauftreff am Hohnsensee

Treffpunkt: auf der rechten Seite des Parkplatzes, wo die Trainingsgeräte stehen.

Montag, 18:00 Uhr Walktreff ebenfalls am Hohnsensee

Treffpunkt: Fahrradständer am Wienerwald. Infos zur Wetterlage über die interne WhatsApp-Gruppe.

Wandergruppe Infotermin und Planung

Bitte **Kontakt** zu Robert Schönfeld aufnehmen, Tel. 0151 151 99 13 / Mail ro.schoenfeld@yahoo.de

Anfragen und weitere Infos zu unseren gesundheitsförderlichen Bewegungsangeboten bitte direkt
unter Mail: buendnis-in-bewegung@web.de oder Tel. 05121/9278803 erfragen.

Aktivitäten- und Ausflugsgruppe

„Gemeinsamtreffen“

Mittwoch, 14-täglich, 14:00 Uhr ein offenes Angebot.

Treffpunkte für Ausflüge und Aktivitäten mit der Gruppe bitte beim Bündnis anfragen.

Diverse Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressions- und Angsterfahrungen

Infobogen zu den verschiedenen Gruppen und Anfragen bitte per Mail an buendnis-selbsthilfe@web.de

Schreibwerkstatt

Mittwoch, 14-täglich, 14:00 Uhr

Nach den Sommerferien gibt es wieder freie Plätze. Bei Interesse bitte beim Bündnis anfragen.

Das Offene Malatelier

Donnerstag, 16:30 Uhr – Bitte beim Bündnis freie Plätze anfragen!

Treffpunkt: VHS, Pfaffenstieg 4-5, Raum 003

Der Bündnisgarten – Fest im Bündnisgarten am Mittwoch, den 23. September -

Gern nehmen wir für die Planungen ihre/deine Anmeldung entgegen:

15:00 Kaffee und Kuchen – Klönschnack und Spiele - ab 17:00 Uhr Grillen (bio-vegetarisch-vegan) –

Unkosten: freiwillige Umlage je nach Geldbeutel -

Kontakt für die Anmeldung: bündnis-gartengruppe@web.de .

Offene Angehörigengruppe

Dienstag, 4. August und 15. September um 16:00 Uhr, Bergsteinweg 7 –

um Anmeldung wird noch unter kontakt@bgd-hi-pe.de bis Mitte August gebeten!

Beratungstermine – persönlich in unserem Büro oder auch telefonisch – für **depressionserfahrene Menschen sowie Mitbetroffene Angehörige** (Familie) und **Zugehörige** (Freunde, Bekannte, Kollegen etc.) können per Mail: kontakt@bgd-hi-pe.de (neu ab Mitte August info@bgd-hildesheim.de) oder Tel. 0175 53 33 153 vereinbart werden.

Kostenpflichtige Fortbildungs- und Schulungsseminare zu den Themen:

Depression, Angststörungen, Demenz, Suizidalität, Depression im Alter, Depression bei Kindern und Jugendlichen, Depression und Genderproblematik, Behandlungswege, das Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Prävention und Resilienz, Schlafstörungen etc. Gern nehmen wir auch ihre speziellen Themenwünsche auf. **Anfragen bitte an das Bündnis Hildesheim richten!**

Weitere kostenlose überregionale Angebote

der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention“

finden sie unter www.stiftung-deutsche-depressionshilfe.de

Erste Informationen, Onlineforen, Selbsthilfemanagement, Themenschwerpunkte, Podcast und vieles, vieles mehr....

Der ausschließlich ehrenamtlich arbeitende Verein ist auch in 2026 auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns über ihre mögliche Unterstützung auf unser Konto:

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, DE 44 2595 0130 0034 3228 64

Kontoinhaber „Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.“

(Bis 300€ ohne Spendenbescheinigung steuerbegünstigend absetzbar beim Finanzamt.)

Wir danken an dieser Stelle für Ihre Unterstützung in 2026:

