

Vorstand: Prof. Dr. Detlef Dietrich, Klaus-Michael Gatzemeier, Susanne Henke, Johanna Klenner,
Robert Schönfeld, Prof. Dr. Marc Ziegenbein, Ulf Zimmermann

InfoAktuell Juli 2026

Das „**Offene Malatelier**“ des Bündnis gegen Depression plant in Kooperation mit der Hildesheimer Stadtbibliothek **ab November 2026 bis Februar 2027** eine **Ausstellung** ihrer Bilder zum **Thema: Wasser**. Bei Interesse bitte Kontakt zum „Offenen Malatelier“ aufnehmen.

Die nächste **Supervision** mit Kaja für die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Bündnisses findet wieder am Donnerstag, den 23. Juli 2026 um 17.30 Uhr im Bergsteinweg statt. (Bitte zur Teilnahme anmelden!)

Schon einmal vormerken: Die diesjährige **MVV** ist für den **28. Oktober um 15.00 Uhr** geplant. Im Anschluss an die MVV laden wir **ab 16.30 Uhr zu einer kleinen Verschmelzungs-Feier ein**, um Ihnen die Arbeit der „Sozialpsychiatrischen Begegnungsstätte“ vorzustellen. Nach der gelungenen Verschmelzung mit dem Sozialpsychiatrischen Förderverein wollen wir uns bei den langjährigen Protagonisten des Fördervereins bedanken, sie verabschieden bzw. beim Bündnis begrüßen.

Unsere laufenden lokalen Angebote:

Gesundheitsförderliche Bewegungsangebote:

Lauf- und Walktreff

Mittwoch, 18:00 Uhr Lauftreff am Hohnsensee

Treffpunkt: auf der rechten Seite des Parkplatzes, wo die Trainingsgeräte stehen.

Montag, 18:00 Uhr Walktreff ebenfalls am Hohnsensee

Treffpunkt: Fahrradständer am Wienerwald. Infos zur Wetterlage über die interne WhatsApp-Gruppe.

Wandergruppe Infotermin und Planung

Bitte **Kontakt** zu Robert Schönfeld aufnehmen, Tel. 0151 151 99 13 / Mail ro.schoenfeld@yahoo.de

Anfragen und weitere Infos zu unseren gesundheitsförderlichen Bewegungsangeboten bitte direkt unter Mail: buendnis-in-bewegung@web.de oder Tel. 05121/9278803 erfragen.

Aktivitäten- und Ausflugsgruppe

„Gemeinsamtreffen“

Mittwoch, 14-täglich, 14:00 Uhr

Treffpunkte für Ausflüge und Aktivitäten mit der Gruppe bitte beim Bündnis anfragen.

Diverse Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressions- und Angsterfahrungen

Donnerstag, 14-täglich, 17-18:30 Uhr !!Neue Gruppe im Aufbau!!

Infobogen zu den verschiedenen Gruppen und Anfragen bitte per Mail an buendnis-selbsthilfe@web.de

Schreibwerkstatt

Mittwoch, 14-täglich, 14:00Uhr

Nach den Sommerferien gibt es wieder freie Plätze. Bei Interesse bitte beim Bündnis anfragen.

Das Offene Malatelier

Donnerstag, 16:30 Uhr – Bitte beim Bündnis freie Plätze anfragen!

Treffpunkt: VHS, Pfaffenstieg 4-5, Raum 003

Der Bündnisgarten hat seine Arbeit wieder aufgenommen

Kontakt: Siehe Flyer zum Bündnisgarten in der Anlage.

Offene Angehörigengruppe

Dienstag, 16. Juni um 16:00 Uhr, Bergsteinweg 7 – Um Anmeldung wird gebeten!

Im Juli ist Sommerpause!

Beratungstermine

– persönlich in unserem Büro oder auch telefonisch – für **depressionserfahrene Menschen sowie mitbetroffene Angehörige** (Familie) und **Zugehörige** (Freunde, Bekannte, Kollegen etc.) können per Mail: kontakt@bgd-hi-pe.de oder Tel. 0175 53 33 153 vereinbart werden.

Kostenpflichtige Fortbildungs- und Schulungsseminare zu den Themen:

Depression, Angststörungen, Demenz, Suizidalität, Depression im Alter, Depression bei Kindern und Jugendlichen, Depression und Genderproblematik, Behandlungswege, das Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Prävention und Resilienz, Schlafstörungen etc. Auf Anfrage gern informieren wir auch über andere Themenwünsche. **Anfragen bitte an das Bündnis Hildesheim richten!**

Weitere kostenlose überregionale Angebote

der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention“
finden sie unter www.stiftung-deutsche-depressionshilfe.de

Erste Informationen, Onlineforen, Selbsthilfemanagement, Themenschwerpunkte, Podcast und vieles, vieles mehr....

Der ausschließlich ehrenamtlich arbeitende Verein ist auch in 2026 auf Spenden angewiesen.
Wir freuen uns über ihre mögliche Unterstützung auf unser Konto:

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, DE 44 2595 0130 0034 3228 64

Kontoinhaber Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.

(Bis 300€ ohne Spendenbescheinigung steuerbegünstigt absetzbar beim Finanzamt.)

Wir danken an dieser Stelle für Ihre Unterstützung in 2026:

