

Vorstand: Prof. Dr. Detlef Dietrich, Klaus-Michael Gatzemeier, Susanne Henke, Johanna Klenner, Robert Schönfeld, Prof. Dr. Marc Ziegenbein, Ulf Zimmermann

InfoAktuell Oktober und November 2026

Vorlesungsreihe 26.10.2026 um 16:00 Uhr im Riedelsaal der VHS –
„Die Depression – eine der häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter –
oftmals nicht erkannt und adäquat behandelt – „

Referent: Jan Kinkel

Ltd. Oberarzt AMEOS-Klinikum Hildesheim/
Zentrum Gerontopsychiatrie

Zum Vortrag bitte anmelden!

Die diesjährige **MVV** ist am **28. Oktober um 15.00 Uhr**.

Im Anschluss an die MVV laden wir **ab 16.30 Uhr zur Vorstellung unserer neuen
Geschäftsbereiche ein.**

Die **Angebote der „Sozialpsychiatrischen Begegnungsstätte“** und
unsere **Planungen zur Weiterführung des „Hildesheimer Krisentelefon“**.

Ort: Sinnstifterei, Angoulemeplatz 2, 31134 Hildesheim. Bitte anmelden!

Unsere laufenden lokalen Angebote:

Gesundheitsförderliche Bewegungsangebote:

Lauf- und Walktreff

Mittwoch, 18:00 Uhr **Lauftreff** am Hohnsensee

Treffpunkt: auf der rechten Seite des Parkplatzes, wo die Trainingsgeräte stehen.

Montag, 18:00 Uhr **Walktreff** ebenfalls am Hohnsensee

Treffpunkt: Fahrradständer am Wienerwald. Infos zur Wetterlage über die interne WhatsApp-Gruppe.

Wandergruppe Infotermin und Planung

Bitte **Kontakt** zu Robert Schönfeld aufnehmen, Tel. 0151 515 199 13 / Mail ro.schoenfeld@yahoo.de

Anfragen und weitere Infos zu unseren gesundheitsförderlichen Bewegungsangeboten bitte direkt
unter Mail: buendnis-in-bewegung@web.de oder Tel. 05121/9278803 erfragen.

Aktivitäten- und Ausflugsgruppe

„Gemeinsamtreffen“ **Mittwoch, 14-täglich, 14:00 Uhr** ein offenes Angebot.

Treffpunkte für Ausflüge und Aktivitäten mit der Gruppe bitte beim Bündnis anfragen.

Diverse Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressions- und Angsterfahrungen

Infobogen zu den verschiedenen Gruppen und Anfragen bitte per Mail an buendnis-selbsthilfe@web.de

Schreibwerkstatt

Mittwoch, 14-täglich, 14:00 Uhr

Nach den Sommerferien gibt es wieder **freie Plätze**. Bei Interesse bitte beim Bündnis anfragen.

Das Offene Malatelier

Donnerstag, 16:30 Uhr – Bitte beim Bündnis freie Plätze anfragen!

Treffpunkt: VHS, Pfaffenstieg 4-5, Raum 003

Der Bündnisgarten – geht in den Winterschlaf –

Gern sehen wir uns im Frühjahr 2027 wieder.

Kontakt für die Anmeldung: bündnis-gartengruppe@web.de.

Offene Angehörigengruppe

Dienstag, 20. Oktober, 17. November jeweils um 16:00 Uhr, Stadtraum

Gemeinschaftshaus, Steingrube 19a –

um Anmeldung wird unter info@bgd-hildesheim.de gebeten!

Beratungstermine – persönlich in unserem Büro oder auch telefonisch –

für depressionserfahrene Menschen sowie Mitbetroffene Angehörige (Familie) und Zugehörige (Freunde, Bekannte, Kollegen etc.) können per Mail: info@bgd-hildesheim.de oder Tel. 0175 53 33 153 vereinbart werden.

Kostenpflichtige Fortbildungs- und Schulungsseminare zu den Themen:

Depression, Angststörungen, Demenz, Suizidalität, Depression im Alter, Depression bei Kindern und Jugendlichen, Depression und Genderproblematik, Behandlungswege, das Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Prävention und Resilienz, Schlafstörungen - Gern nehmen wir auch ihre speziellen Themenwünsche auf.

Anfragen bitte an das Bündnis Hildesheim richten!

Weitere kostenlose überregionale Angebote

der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention“

finden sie unter www.stiftung-deutsche-depressionshilfe.de

Erste Informationen, Onlineforen, Selbsthilfemanagement, Themenschwerpunkte, Podcast und vieles, vieles mehr....

Der ausschließlich ehrenamtlich arbeitende Verein ist auch in 2026 auf Spenden angewiesen.

Wir freuen uns über ihre mögliche Unterstützung auf unser Konto:

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, DE 44 2595 0130 0034 3228 64

Kontoinhaber „Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.“

(bis 300€ mit Kontoauszug auch ohne Spendenbescheinigung steuerbegünstigend absetzbar beim Finanzamt.)

Wir danken an dieser Stelle für Ihre Unterstützung in 2026:

