

Die Depression ist eine Krankheit und sie kann jeden treffen



Die Depression hat viele Gesichter



Die Depression ist behandelbar



Ziele der Bündnisarbeit

Hildesheim ist eines von über 90 regionalen Bündnissen in Deutschland. Die **Angebote** sind für die Betroffenen und Angehörigen **kostenlos**. Die **Mitarbeiter*innen** des Vereins sind ausschließlich **ehrenamtlich tätig**.

- **Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen**
- **Suizidprävention**
- **verbesserte Vorbeugung, Behandlung und Versorgung im ambulanten und stationären Bereich der Psychiatrie für Betroffene und Angehörige**

Gern können sie **Mitglied** oder Fördermitglied beim Bündnis Hildesheim **werden**.

Über eine **finanzielle Unterstützung** unserer Arbeit (Material für die Gruppen, Bürokosten, Versicherungen, Mieten, Ehrenamtszuschüsse, Flyer etc.) würden wir uns sehr freuen:

Spendenkonto Sparkasse Hildesheim
IBAN DE44 25 95 01 30 00 34 32 28 64
„Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.“

mit Bescheinigung für das Finanzamt, wenn Namen und Adresse angegeben werden.



Steingrube 19a
31141 Hildesheim
Tel. 0175 53 33 153 (AB) oder
Mail: info@bgd-hildesheim.de
Home: www.bgd-hildesheim.de

in Kooperation mit:



Vorstand BgD Hildesheim e.V.:

Prof. Detlef Dietrich, Klaus-M. Gatzemeier,
Susanne Henke, Johanna Klenner,
Robert Schönfeld, Prof. Marc Ziegenbein,
Ulf Zimmermann
Geschäftsführung: Marion Schorrlepp

Erste **Informationen, begleitete Onlineforen** sowie einen **Selbsttest**, der natürlich keine fachliche Diagnose ersetzt, finden Sie unter:

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/>

der



bei Krisen:

Telefonseelsorge (rund um die Uhr)

0800 111 0 111 und

0800 111 0 222

Mail- und Chatberatung:

feedback@telefonseelsorge.de.

<https://www.telefonseelsorge.de/chat/>

regional: **Hildesheimer Krisentelefon**
täglich zwischen 18:00 und 22:00 Uhr

05121 – 5 88 28

in Krisensituationen

AMEOS-Klinikum Hildesheim

Goslarsche Landstr. 60

05121 - 1031

Rettungsdienst und Notarzt bei Suizidandrohung -

112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

11 61 17

Beratung: Sozialpsychiatrischer Dienst
Gesundheitsamt Hildesheim
Bördestr. 8, 31135 Hildesheim
Mo-Do 9-15Uhr, Fr. 9-12Uhr
Tel. 05121-309 73 75

Unabhängige Teilhabeberatung

Stadt und Landkreis Hildesheim
Andreasstr. 2 / Andreasplatz
31134 Hildesheim
Tel. 05121- 28 20 941 - 942

info@eutb-hi.de

<http://www.eutb-hi.de>

Suche nach einem **Psychotherapieplatz**
über die Psychotherapeuten Kammer
Niedersachsen:

<https://www.pknds.de/> oder

<https://psych-info.de/>

Fachärzte für Psychiatrie über

<https://www.arzt-auskunft.de/psychiatrie-und-psychotherapie/hildesheim/>

Angebote für Angehörige:

Bundesverband der Angehörigen
psychisch Kranker:

<https://www.bapk.de/>

Angebote bei manisch-depressiver Erkrankung:

Deutsche Gesellschaft Bipolare Störungen

<https://dgbs.de/>

Angebote bei Angststörungen:

Deutsche Angsthilfe

<https://www.angstselbsthilfe.de/>

seit 2012



Therapeutisch ergänzende Angebote beim
Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.:

- Erstberatungen für Menschen mit Depressionserfahrungen und Angehörige
- Vorlesungsreihe mit der VHS
- Bündnisgarten
- Selbsthilfegruppen Depression
- Angehörigengruppen
- Offenes Malatelier
- Lauftreff
- Walktreff
- Spaziergang/Wandern
- Schreibwerkstatt
- Gesangsgruppe
- Bündnisgarten
- Aktivitätengruppe:
„gemeinsam gegen einsam“
- **Schulungen und Fortbildungen** zu sozialpsychiatrischen Themen und psychiatrischen Störungsbildern (kostenpflichtig auf Anfrage)
- **Sozialpsychiatrische Begegnungsstätte**
Steingrube 19a/ 31141 Hildesheim
Tel 05121/32 489
Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

die aktuellen Angebote erhalten Sie über
unser *InfoAktuell* (kann gern per Mail angefordert werden – info@bgd-hildesheim.de
und über www.bgd-hildesheim.de